

# ReVital &

WOHLFÜHL *Vegan friendly* HOTEL

# SPA & Wellness

*Mit der Kraft der Natur*

# Steincker Hof

Hotel - Restaurant - Wellness - Gesundheit



*Gültig ab 2023-01*

Seite	01	Titelseite
Seite	02	Inhaltsverzeichnis & Informationen
Seite	03	Kulinarischer ReVitalbereich
Seite	04	SPA Bereich
Seite	05	Wellnessangebote für Tagesgäste
Seite	06	Wellnesshofgarten
Seite	07	Bett am Kornfeld
Seite	08	Sommerbäder im Badepavillon
Seite	09	Indoor Entspannungs- & Gesundheitsbäder
Seite	10	Basische Gesichtsbehandlungen
Seite	11	Schöne Augen, Hände und Füße
Seite	12	Rundum Bauch, Beine, Po & Peelings
Seite	13	Körperpackungen, Ölung & Ohrenkerzen
Seite	14	Detox - Basische Behandlungen
Seite	15	PCB - Medical Stempelmassagen
Seite	16 - 17	Teilkörper- und Ganzkörpermassagen
Seite	18	Ayurvedische Massagen
Seite	19	Entspannung durch Klang, Gutscheine
Seite	20 - 21	Wellness-Pakete
Seite	22	Öffnungszeiten + Wegbeschreibung

- Wir empfehlen Wellnessanwendungen vor Anreise zu reservieren.
- Bitte kommen Sie frisch geduscht, im Bademantel, ohne Schmuck und mit Badeschuhen zu den Anwendungen.
- Bitte erscheinen Sie fünf Minuten vor Ihrem Massage- oder Kosmetiktermin. Sobald Ihre Kosmetikerin oder Ihr/e Wellnesspraktiker/in bereit ist, werden Sie im Wartebereich abgeholt.
- Eine kostenfreie Terminabsage ist bis 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin möglich. Bei späteren Stornierungen werden 100 % des Preises berechnet, falls der Termin nicht anderweitig vergeben werden konnte.
- Bitte weisen Sie uns auf Ihre gesundheitlichen Probleme wie Bluthochdruck, Diabetes, Allergien, Kreislauferkrankungen, Bandscheibenschäden, Bandscheibenvorfall etc. hin.
- Schalten Sie bitte Ihr Handy während der Behandlung aus oder stellen es auf lautlos.
- \* Die angegebenen Preise verstehen sich pro Person und sind inklusive der aktuellen MwSt, sofern nichts anderes angegeben ist.



Klaus Pötter  
Klang- und Wellnesspraktiker

Ute Meyer  
Natur-Kosmetikerin, Klang-  
und Wellnesspraktikerin

Cornelia Schrader  
Wellnesspraktikerin

# Kulinarisches Angebot ...



## Der kulinarische ReVitalbereich ...

Unser Restaurant im mediterranen Landhausstil bietet frische regionale Landhausküche mit ständig wechselnden saisonalen Angeboten, die wir vegan, vegetarisch und auch konventionell zubereiten.

Zudem bieten wir Ihnen einen hellen und gemütlichen Veranstaltungsraum, den wir Ihnen gerne für Bankett, Tagungen, Meetings und Schulungen zur Verfügung stellen.



## FASTEN - Wohlfühlen mit Wirkung!

Wir verwöhnen Sie mit unseren Fastensuppen und frisch gepressten Säften zum Fasten nach Buchinger und Lützner, oder mit frischer leichter Vitalkost im Rahmen einer Basenfasten- oder ReVitalwoche. Gerne gehen wir auf Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse ein.

## Wellness-Hofgarten

In unserem natürlichen und ruhigen Außenbereich können Sie ganz entspannt die Seele baumeln lassen. Genießen Sie die schöne Natur, sowie die energiereichen und wärmenden Sonnenstrahlen.

## Romantischer Laubengang

Während Sie die köstlichen kulinarischen Angebote unserer Gastronomie genießen, erfreut sich das Auge am Blick über die weiten blühenden Felder bis hin zu den Wäldern am Horizont.



## Verwöhn-Frühstück vom Büfett

Zum Start in einen entspannten Wellnesstag möchten wir Ihnen unser umfangreiches Frühstücksbüfett empfehlen.

Ein tolles Frühstücksbüfett mit veganem Angebot, inklusive Kaffee, Tee-, Kakao, Fruchtsäfte, Wasser, Pflanzen- und Vollmilch.  
22,50 €\* pro Person

**Buchbar:**  
Täglich von 8.00 bis 10.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung:  
T 04242 - 92220  
E [hotel@steimkerhof.de](mailto:hotel@steimkerhof.de)



So relaxen Sie bei uns...

# ReVital &

WOHLFÜHL *Vegetarian friendly* HOTEL

## Steincker Hof



### Liebe Gäste,

wir sind das Wellness-Wohlfühlteam und freuen uns darüber Sie in persönlicher und herzlicher Atmosphäre zu verwöhnen.

### SPA

Nach einem herrlichen Saunagang lockt unser SPA-Bereich mit zwei Behandlungsräumen zu entspannenden Massagen und verwöhnenden Kosmetikbehandlungen. Gönnen Sie sich und Ihrem Körper eine Auszeit und genießen Sie Ihr persönliches Wellnessprogramm mit Naturprodukten von Revital 24, Kurland und Hagina Naturgeist.

### Wellnessbereich

Ein kleiner und gemütlicher Bereich für maximal bis 8 Personen zum Wohlfühlen, Erholen und Genießen. Unsere Relaxsauna mit Lichttherapie, zu nutzen als Finnische Sauna bei 80 Grad oder als Biosauna bei 60 Grad und 40 % Luftfeuchtigkeit. Im Ruhebereich halten wir für Sie stets belebtes und aromatisiertes Wasser, sowie eine Schale mit frischem Obst für Sie bereit.

### Entspannungsbad

Eine große Badewanne mit Unterwasserbeleuchtung für romantische Pärchen-, Entspannungs- oder Gesundheitsbäder mit der Heilkraft der Natur. Hier können Sie eine kleine Auszeit vom Alltag genießen. Jedes Bad dekorieren wir für Sie liebevoll mit vielen Kerzen und frischen Blüten.



Wita Meyer



Klaus Pötter



Cornelia Schneider

## Wellnessangebote für Tagesgäste

### Wellness- & Relaxpackage

144,90 € \*

- 1 x Privat-Spa-Saunanutzung (Dauer 120 Minuten)
- 1 x 1 Bademantel & 2 Saunatücher leihweise
- 1 x Belebtes Wasser im Ruhebereich
- 1 x 1 Glas Prosecco
- 1 x Obstkorb mit Äpfeln im Ruhebereich

### 1 x Wellnesspaket pro Person zur Wahl:

#### A. Beauty SPA Paket (Dauer ca. 120 Min.)

- 1 x Gesichtsbehandlung „Effekt“
- 1 x Kosmetische Maniküre o. kosmetische Pediküre
- 1 x Ganzkörper-Peeling für eine Haut wie Samt & Seide
- 1 x Aroma Ganzkörperpackung „Feuchtigkeit“

#### oder

#### B. Medical-SPA Paket (Dauer ca. 110 Min.)

- 1 x Gesichtsbehandlung „Vital“
- 1 x Fußzonenmassage oder Kopfmassage „Freigeist“
- 1 x Ganzkörperpeeling Weintrester
- 1 x Ganzkörperpackung „Anti Aging“

#### oder

#### C. Basisches SPA Paket (Dauer ca. 110 Min.)

- 1 x Gesichtsbehandlung „Natura“
- 1 x Entgiftender Körperwickel & Basische Strümpfe
- 1 x Energie Ganzkörper-Bürstenmassage  
oder (Kopf) Nervenpunktmassage
- 1 x Entschlackende Ganzkörperpackung Quark-Honig

### Kleine Wellness Auszeit

79,90 € \*

- 1 x Privat-Spa-Saunanutzung (Dauer 120 Minuten)
- 1 x 1 Bademantel & 2 Saunatücher leihweise
- 1 x Belebtes Wasser im Ruhebereich
- 1 x Obstkorb mit Äpfeln im Ruhebereich

### Kleines SPA Paket (Dauer ca. 50 Min.)

- 1 x Gesichtsbehandlung "Effekt"

#### nach Wahl:

- 1 x Anregendes Ganzkörperpeeling
- oder 1 x Haremsölung - Ayurvedische Ganzkörper-Ölung
- oder 1 x Antistressmassage



### Romantik für ZWEI

89,90 € \*(Preis pro Person)

Genießen Sie romantische Stunden der Zweisamkeit und lassen Sie sich rundum verwöhnen. Ein wunderbarer Tag zum Relaxen und Schlemmen!

- 1 x Privat-Spa-Saunanutzung (Dauer 120 Minuten)
- 1 x 1 Bademantel & 2 Saunatücher leihweise
- 1 x Belebtes Wasser im Ruhebereich
- 1 x Obstkorb mit Äpfeln im Ruhebereich
- 1 x Gesichtsbehandlung "Effekt" für SIE
- 1 x Rückenmassage „Hot Spot“ für IHN
- 1 x Empfangscocktail im Restaurant
- 1 x 4 Gang Candle-Light-Dinner

Freie Nutzung der Relaxliegen am Sonnenstrand und im Hofgarten

### Sauna PUR

19,90 € \*

- 1 x Privat-Spa-Saunanutzung (Dauer 120 Minuten)
- 1 x 1 Bademantel & 2 Saunatücher leihweise
- 1 x Belebtes Wasser im Ruhebereich
- 1 x Obstkorb mit Äpfeln im Ruhebereich

Freie Nutzung der Relaxliegen am Sonnenstrand und im Hofgarten

### Unsere Empfehlung für Ihren Wellnessstag:

#### Verwöhnfrühstück vom Büfett

22,50 € \*

Täglich von 8.00 bis 10.00 Uhr

So entspannen Sie bei uns...

# ReVital &

WOHLFÜHL *Vegan friendly* HOTEL

## Steincker Hof



### Romantischer Laubengang

Während Sie die köstlichen, kulinarischen Angebote unserer Gastronomie bei einem spritzigen Prosecco, einem Glas Bier oder einer fruchtigen Saftschorle genießen, erfreut sich das Auge am Blick über die weiten, blühenden Felder bis hin zu den Wäldern am Horizont.



### Sonnenstrand

An unserem liebevoll angelegten Sonnenstrand mit Relaxliegen und Sonnenschirmen haben Sie einen malerischen Ausblick auf Wald und Flur. Lauschen Sie dem Gezwitscher der Vögel und erfreuen Sie sich an der schönen, ländlichen Ruhe und Aussicht.



### Gartendusche

Ein einzigartiger Duschgenuss unter freiem Himmel! Was gibt es Schöneres nach der Sauna oder dem Sonnenbaden als eine erfrischende Abkühlung unter der Gartendusche?



### Badepavillon Sommertraum

Romantischer Badepavillon mit zwei viktorianischen Nostalgie-Badewannen für Entspannungs- und Entschlackungsbäder. Erleben Sie romantische Stunden bei Sonnenuntergang mit einem Gläschen Prosecco und leckeren Obstspießen zur Einstimmung auf ein außergewöhnliches Erlebnis in der wunderschönen Abendsonne.



### Ein Bett am Kornfeld

Reservieren Sie für sich eine kleine Auszeit vom Alltag und verbringen bei uns romantische Zweisamkeit. Liebevoll dekoriert mit vielen Kissen, abgerundet mit einer Flasche Prosecco oder Wein, köstlichen, einen bunten Obstteller oder einer pikanten Käseplatte. Erfreuen Sie sich an sommerlichen Stunden auf eine ganz besondere und natürliche Weise.

# Inmitten unserer wunderschönen Landschaft

## Ein Bett am Kornfeld *unser Sommer-Highlight*

Reservieren Sie für sich eine kleine Auszeit vom Alltag. Genießen Sie die himmlische Ruhe und die tolle Aussicht vom liebevoll dekorierten „Bett am Kornfeld“. Erleben Sie ganz entspannt einen herrlichen Sonnenuntergang auf ganz besondere und natürliche Weise.

### Bett am Kornfeld für romantische Pärchen

- 1 x Dekoriertes Bett am Kornfeld mit vielen Kissen und Decken
  - 1 x Flasche Prosecco
  - 1 x Obstspieße mit leckeren Früchten
- Dauer ca. 3 Std. für 44,90 € \* pro Person

### Bett am Kornfeld für romantische Genießer

- 1 x Dekoriertes Bett am Kornfeld mit vielen Kissen und Decken
  - 1 x Pikante Käseplatte mit fruchtigen Trauben, Nüssen und Baguette
  - 1 x Flasche Weiß- oder Rotwein
- Dauer ca. 3 Std. für 49,90 € \* pro Person

### Bett am Kornfeld für romantische Zweisamkeit, inklusive Pärchenbad

- 1 x Dekoriertes Bett am Kornfeld mit vielen Kissen und Decken
  - 1 x Sommerliches Duftbad im Badepavillon (Dauer ca. 60 Minuten)
  - 1 x 1 kuscheliger Bademantel & 1 Badetuch leihweise
  - 1 x Pikante Käseplatte mit fruchtigen Trauben, Nüssen und Baguette
  - 1 x Flasche Weiß- oder Rotwein
- Dauer ca. 4 Std. für 84,90 € \* pro Person

### Ein Tag für Romantiker-Innen, inklusive Pärchenbad

- 1 x Tandem für einen Tag (leihweise)
  - 1 x Liebevoll gefüllter Picknickkorb für 2 Personen
  - 1 x Dekoriertes Bett am Kornfeld mit vielen Kissen und Decken
  - 1 x Flasche Prosecco, serviert zum „Bett am Kornfeld“
  - 1 x Sommerliches Duftbad im Badepavillon (Dauer ca. 60 Minuten)
  - 1 x 1 kuscheliger Bademantel & 1 Badetuch leihweise
- 99,90 € \* pro Person



*So relaxen Sie bei uns...*

*Sommerbäder im Badepavillon*

**ReVital &**

WOHLFÜHL  HOTEL

*Steimker Hof*

### **Märchenhaftes Pärchenbad**

**für 41,90 € \* pro Person**

Ein sommerliches Duftbad für romantische Pärchen. Genießen Sie diesen Traum zu Zweit und lauschen den ruhigen Klängen unserer wunderbaren Natur.

#### **Die folgenden Leistungen sind pro Person enthalten:**

- 1 x Sommerliches Duftbad für romantische Pärchen (Dauer ca. 60 Minuten)
  - 1 x 1 Bademantel & 1 Badetuch leihweise
  - 1 x 1 Glas 0,1l Prosecco
  - 1 x 1 Obstspieß mit leckeren Früchten
  - oder
  - 1 x 1 Glas 0,2l Rot- oder Weißwein
  - 1 x 1 Bunten Käsespieß
- Freie Nutzung der Relaxliegen am Sonnenstrand und im Hofgarten



### **Romantik Dinner mit Pärchenbad**

**für 79,90 € \* pro Person**

Genießen Sie romantische Stunden unterm Sternenhimmel und lassen Sie sich rundum verwöhnen. Es erwartet Sie ein unvergesslicher Sommerabend zum Schlemmen und Genießen.

#### **Die folgenden Leistungen sind pro Person enthalten:**

- 1 x Sommerliches Duftbad für romantische Pärchen (Dauer ca. 60 Minuten)
  - 1 x 1 Bademantel & 1 Badetuch leihweise
  - 1 x 1 Glas 0,1 L Prosecco
  - 1 x 1 Konfektschale mit kleinen Schoko-Leckereien
- Freie Nutzung der Relaxliegen am Sonnenstrand und im Hofgarten

Nach dem gemeinsamen Bad begrüßen wir Sie im romantisch eingedeckten Gartenpavillon zum Dinner.

- 1 x 1 Sektcocktail "Heartbreaker" zur Begrüßung
- 1 x Romantisches 4 Gang Menü im schönen Pavillon für Verliebte

Freuen Sie sich auf einen wunderschönen Sonnenuntergang und genießen Sie die Natur und den herrlichen Blick über die weiten Felder und Wälder.





## Indoor-Gesundheits- & Entspannungsbäder

### Basisches Edelstein-Entschlackungsbad

34,90 € \*

Nehmen Sie sich Zeit für dieses Basische Edelsteinbad und spüren Sie, wie sich eine unvergleichlich geschmeidige Haut anfühlt. Dieses Basische Edelsteinbad bewirkt basische PH-Werte des Badewassers von ca. 8,5 – 9,0 und fördert die Ausleitung von Säuren und Stoffwechselschlacken über die Haut.

### Basisches Fußbad

14,90 € \*

Unsere Füße wirken wie eine Hilfsniere. Deshalb unterstützen basische Fußbäder besonders intensiv die Entsäuerung unseres Körpers. Außerdem ist das basische Fussbad eine ausgezeichnete Fusspflege, die die Haut weich und geschmeidig macht. Empfehlung: Badedauer mindestens 30 Minuten.

### Moorschwebstoff-Bad

39,90 € \*

Gesundheitsbad unterstützend bei Muskelverspannungen, Stress, Rheumatischen- und Wechseljahresbeschwerden. Es enthält 100 % naturreines, feinst vermahlene Moor und natürliches Moorwasser. Es wirkt entzündungshemmend, muskelentspannend und schmerzlindernd. Nach dem Bad weder abtrocknen, noch abdsuschen, sondern in ein Badetuch hüllen und 30 Minuten ruhen.

### Kreide-Bad mit Zitronenöl

34,90 € \*

Die Heilkreide ist ein reines und allergienfreies Naturprodukt und kann bei Rheuma, Muskelverspannungen, Bandscheibenproblemen, Ischiassbeschwerden, Asthma und Kopfschmerzen helfen. Das Bad wirkt entspannend, entsäuernd, entzündungshemmend, durchblutungsfördernd, sowie stoffwechselanregend.

### Hopfenbad

34,90 € \*

Ein gesundheitsförderndes und hautpflegendes Bad mit Hopfen und Malz. Es wurde schon im Mittelalter von den Mönchen geschätzt. Das Bad wirkt hautpflegend, hautbildverfeinernd, stimmungsaufhellend, gewebstfestigend, zellaktivierend und entspannend. Bei Frauen durch die gewebstfestigende Wirkung sehr beliebt!

### Relax & Antistressbad

34,90 € \*

Ein Schaum-Ölbäd mit wohlduftendem Lavendel und mit wunderbar pflegenden Ölen. Geeignet bei Unruhe, Unausgeglichenheit und Schlafproblemen. Das entspannende Bad wirkt beruhigend, ausgleichend und stimmungsaufhellend.

### Romantisches Rosenblütenbad

34,90 € \*

Das Salz-Ölbäd mit Rosenblüten sorgt nicht nur für ein herrliches Dufferlebnis, es macht die Haut weich und geschmeidig. Die Kombination aus Wärme und ätherischen Ölen führt zur Entlastung von Muskeln und Gelenken, wirkt sich positiv auf das vegetative und limbische Nervensystem aus und regt den Stoffwechsel und das Immunsystem an.



Für Gesundheits- & Entspannungsbäder zu Zweit berechnen wir einen Aufpreis von 12,50 €.

### Kulinarische Genüsse zu Ihrem Badevergnügen

1 Glas Prosecco auf Eiscubs	0,2 l	6,90 € *
1 Glas Aperol Sprizz	0,2 l	6,90 € *
1 Glas Hugo oder Inge	0,2 l	6,90 € *
1 Glas Rot- o. Weißwein	0,2 l	5,90 € *
1 Könnchen 7x7 Kräuter Entschlackungstee		5,00 € *

### Cocktail Empfehlung

1 Glas Pina Colada	9,50 € *
Tropischer Fruchtcocktail, Cream of Coconut, Ananassaft und Rum	
1 Glas Sex on the beach	9,50 € *
Mit Orangen- und Ananassaft, Passionsfrucht, Cranberry, Pfirsich und Wodka	
1 Glas Strawberry Colada	9,50 € * (alkoholfrei)
Cremiger Cocktail mit Ananassaft, Sahne, Erdbeeren, Zitrone und Kokosnuss	
1 Glas Sportsman	9,50 € * (alkoholfrei)
Cremiger Cocktail mit Ananassaft, Maracujanektar und Grenadine	

### Süße und pikante Leckereien

2 Obstspieße mit leckeren Früchten	7,50 € *
1 Konfektschale mit kleinen Schoko-Leckereien	7,50 € *
2 Käsespieße mit fruchtigen Trauben	8,50 € *
1 Nachos mit Tomatensalsa & Käse überbacken	8,90 € *

### Gesichts- & Dekolleteebearbeitung „AlkaLifting Luxus“

Professionelle Verwöhnbehandlung für ein verjüngtes, strafferes und gepflegtes Hautbild.

Erwärmtes Moorkissen, Reinigung, Maoli Enzym-Mineral-Peeling, AlkaLift Gel - Basisches Hyaluron mit Deoptwirkung für eine pralle und frische Haut, Tonic Aktiv Lotion, Spezialpflege für Lippen- und Augenpartie, ALA-Öl-Serum, Gesichts- und Dekolleteemassage, Befeuchtung, hauttypgerechte Abschlusspflege

Dauer: ca. 70 Min.

94,90 € \*

### Gesichts- & Dekolleteebearbeitung „Maoli Natural Minerals“

Die besondere Systempflege - Individuell für jeden Hauttyp. Siliziumhaltige Basische Tone und Erden für die Wiedergewinnung und Erhaltung von strahlend schöner Haut. Mit einer jeweils frisch und individuell angerührten Maske für die allgemeine Tiefenreinigung, Anti Aging-, Couperose- oder Aknebehandlung oder für die zu Allergien neigenden Haut.

Erwärmtes Moorkissen, Reinigung, Maoli Enzym-Mineral-Peeling, Tonic: Aktiv Lotion, Feuchtigkeitsspray, Spezialpflege für Lippen- und Augenpartie, Wirkstoff-Ampulle, Gesichts- und Dekolleteemassage, hauttypgerechte Abschlusspflege

Dauer: ca. 50 Min.

69,90 € \*

### Gesichts- und Dekolleteebearbeitung „Oxy O2“

*Regenerierende Gesichtsbearbeitung mit Sauerstoff*

Erwärmtes Moorkissen, Reinigung mit Moorseeife und Peeling durch Gesichtsbürstenmassage, MiraVera Hautwasser, Spezialpflege für Lippen- und Augenpartie, Basische Vliesmaske, Gesichts- und Dekolleteemassage mit ozonisiertem Olivenöl, hauttypgerechte Abschlusspflege.

Die Haut strahlt langanhaltend und sieht wunderbar gesund aus.

Dauer: ca. 50 Min.

69,90 € \*

### Gesichts- & Dekolleteebearbeitung „Kleine Auszeit“

*Für jeden Hauttyp geeignet*

Erwärmtes Moorkissen für die Entspannung der Hals und Nackenmuskulatur, milde gründliche Reinigung, basisches Peeling, Aktiv Lotion, basische Vliesmaske, hauttypgerechte Abschlusspflege

Dauer: ca. 25 Min.

39,90 € \*



### Unsere Empfehlung zu jeder Gesichtsbearbeitung

Natur-Moorpackung „Wärmebehandlung Rücken“ 12,50 € \*

Wiesen-Kräuterkissen „Wärmebehandlung Bauch“ 12,50 € \*

**Basischer Körperwickel** zur Entgiftung und Entschlackung während der Behandlungsdauer, sowie eine entspannende Fußmassage.

oder

**Basische Strümpfe** zur Entgiftung und Entschlackung während der Behandlungsdauer, sowie eine verwöhnende Handmassage. Zusätzliche Behandlungsdauer: ca. 25 Min. 34,90 € \*

### Gesichts- & Dekolleteebearbeitung „Rosentraum“

Genießen Sie die entspannende Gesichtsbearbeitung mit einer warmen Stempelmassage und freuen sich auf ein ausgeglichenes, entspanntes und glattes Hautbild.

Milde, gründliche Reinigung, Wirkstoffampulle mit Pflanzenserum, angenehm duftende Stempelmassage mit wertvollem Rosenöl und einem Rosenblütenkissen. Genießen Sie das hautpflegende, harmonisierende und ausgleichende Wirkstoffpaket, sowie die abschließende erfrischende Gesichtsmaske und die hauttypgerechte Abschlusspflege

Dauer: ca. 50 Min.

74,90 € \*

### Gesichts- & Dekolleteebearbeitung „Natur Pur“

*Bei empfindlicher, unreiner oder pflegebedürftiger Haut*

Erwärmtes Moorkissen, Reinigung mit Moorseeife und Peeling durch Gesichtsbürstenmassage, Rosskastanienextrakt, Spezialpflege für Lippen- und Augenpartie, Leinsamen-Reinigungsmaske, Gesichts- und Dekolleteemassage, hauttypgerechte Abschlusspflege

Dauer: ca. 50 Min.

69,90 € \*

### Gesichts- & Dekolleteebearbeitung „AbraCaDabra“

*Die remineralisierende Behandlung wirkt kühlend, abschwellend und entzündungshemmend für einen frischen und gesunden Teint.*

Erwärmtes Moorkissen, Reinigung, Gesichtsbürstenmassage, Spezialpflege für Lippen- und Augenpartie, AbraCaDabra Gesichtsmaske, basische Vliesmaske, MiraVera Hautwasser, hauttypgerechte Abschlusspflege

Dauer: ca. 50 Min.

69,90 € \*

## Schöne Augen, Hände & Füße

### Wir machen Ihnen schöne Augen!

*Für eine strahlende Augenpartie*

Augenbehandlung mit einem straffenden Wirkstoffkonzentrat, glättet und reduziert feine Knitterfältchen, Augen-Spezialmaske

Dauer: ca. 20 Min. 34,90 € \*

Aufpreis während einer Gesichtsbehandlung 24,90 € \*

### *Zusatzbehandlungen während den Gesichtsbehandlungen*

Pflanzenwirkstoff-Serum (Ampulle) 08,00 € \*

(Hautstraffend, entzündungshemmend oder mineralisierend)

Wimpern färben 13,90 € \*

Augenbrauen färben 11,90 € \*

Augenbrauen zupfen oder stripen 13,90 € \*

Augen-Paketpreis 34,90 € \*

(Augenbrauen zupfen und färben, Wimpern färben)

### Enthaarung

Oberlippe oder Kinn jeweils 09,90 € \*

Unterschenkel oder Arme 34,90 € \*

Unter- und Oberschenkel 69,90 € \*

### Kosmetische Maniküre

Basisches Handbad, Kürzen, Formen und Polieren der Nägel, Nagelhautöl für eine geschmeidige und weiche Nagelhaut, abschließende Handmassage mit reichhaltigem Handbalsam.

Dauer: ca. 40 Min. 49,90 € \*

Ablacken der Nägel 05,00 € \* (Aufpreis)

### Wellness SPA Maniküre

Milde Vorreinigung der Hände, Kosmetische Maniküre mit Kürzen, Formen und Polieren der Nägel, Basisches Handpeeling und Handbad, Nagelhautöl für eine geschmeidige und weiche Nagelhaut, Reichhaltige Handmaske, abschließende Hand- und Armmassage.

Dauer: ca. 50 Min. 64,90 € \*

Ablacken der Nägel 05,00 € \* (Aufpreis)



### Unsere Empfehlung zu Ihrer Behandlung:

**Natur-Moorpackung** „Wärmebehandlung Rücken“ 12,50 € \*

(Bei Verspannungen)

**Wiesen-Kräuterkissen** „Wärmebehandlung Bauch“ 12,50 € \*

(Entspannend bei Stress, Bauchschmerzen, Unruhe und Unwohlsein)

### Kosmetische Pediküre

Kosmetische Pediküre mit einem Basischen Fußbad, Nagelhautkorrektur, Kürzen, Formen und Polieren der Nägel, Nagelhautöl für eine geschmeidige und weiche Nagelhaut, abschließende Fußmassage mit belebendem Kräuter-Fußbalsam.

Dauer: ca. 50 Min. 59,90 € \*

Ablacken der Nägel 05,00 € \* (Aufpreis)

### Wellness SPA Pediküre

Basisches Fußbad, Basisches Salz-Öl-Fußpeeling, Kosmetische Pediküre mit Nagelhautkorrektur, Kürzen, Formen und Polieren der Nägel; Nagelhautöl für eine geschmeidige und weiche Nagelhaut, Reichhaltige Fußmaske, Abschließende Fuß- und Unterschenkelmassage.

Dauer ca. 70 Min. 74,90 € \*

Ablacken der Nägel 05,00 € \* (Aufpreis)

## Kühle Beine für flotte Sohlen

Für schmerzende Beine, regt den Lymphfluss an und stärkt die Venen. Da Lehm sehr kühlend wirkt, ist diese Rezeptur bei entzündlichen Prozessen besonders zu empfehlen. Lehmpackung mit Rosskastanie zur Stärkung der Venen. Wirkt Wasseransammlungen im Gewebe entgegen.

Dauer: ca. 40 Min. 49,90 € \*

## Schöne & schlanke Beine

*Entstauende & kühlende Behandlung für müde, schwere Beine*  
Basisches Fußbad, vitalisierende Kälteanwendung mit ReVital 24 AC-Straffungsgel, Basische Strümpfe zur Entgiftung und Entschlackung. Durch die intensive Verdunstungskälte entsteht ein angenehmer Kühlungseffekt mit entstauender Wirkung.

Dauer: ca. 50 Min. 59,90 € \*

## Anti Cellulite-Massage (ACM)

Fühlen Sie sich rundum wohl in Ihrer Haut. Bei der Anti Cellulite-Massage werden Verklebungen im Bindegewebe gelöst, sowie die Anhäufung der Fettzellen an Gesäß und Oberschenkeln wirksam bekämpft und zerstreut. Durch die gesteigerte Durchblutung wird das Hautbild erheblich verbessert und das Bindegewebe gestrafft. Lassen Sie sich beraten. Diese nicht ganz schmerzfreie Behandlung wirkt nicht nur gegen Cellulite, sondern fördert auch die Entschlackung und verschafft Ihnen ein gutes Körpergefühl.

Dauer: ca. 20 Min. 34,90 € \*

Dauer: ca. 40 Min. 54,90 € \* (inklusive Bauch)

## Basische Cellulitebehandlung

Die hochwirksame Behandlung von Problemzonen der stoffwechselfördernden manuellen Schröpfungsbewirkung bewirken die Ausscheidung von Schlacken und eine Gewebsaktivierung.

- Manuelle Schröpfungsbewirkung
- Hochwertige Pflanzenserum
- Basischer Körper- & Beinwickel

Dauer: ca. 70 Min. 84,90 € \*

## Meersalz-Algen-Peeling

Ein entschlackendes Ganzkörperpeeling, für den Abbau von Wassereinlagerungen. Stärkt das Bindegewebe.

Dauer: ca. 20 Min. 34,90 € \*

## Meersalz-Honig-Peeling

Honig enthält viele Mineralstoffe und Spurenelemente. Das Ganzkörperpeeling spendet Feuchtigkeit und wirkt hautberuhigend

Dauer: ca. 20 Min. 34,90 € \*

## Meersalz-Peeling mit Zitrone

Erfrischendes Ganzkörperpeeling, speziell entzündungshemmend für fettige oder unreine Haut.

Dauer: ca. 20 Min. 34,90 € \*

## Meersalz-Kokos-Peeling

Duftendes Ganzkörperpeeling für empfindliche und trockene Haut, entzündungshemmend und reichhaltig pflegend.

Dauer: ca. 20 Min. 34,90 € \*

## Orientalische Seifenschaum-Massage

Ein uraltes Ritual der Waschung signalisiert Zuwendung und Reinheit. Ein Ganzkörperpeeling mit erwärmter, geschöpfter Seife mit Olivenöl. Die traditionelle Peeling-Massage entfernt abgestorbene Hautschüppchen und sorgt für eine wunderbar zarte Haut.

Dauer: ca. 30 Min. 44,90 € \*

## Weintrester Körperpeel

Fruchtsäure Behandlung mit anschließender rückfettender Ganzkörperpeeling. Weintrester ist der Traubenrückstand, der bei der Kelterung anfällt. Zusammen mit Öl wird daraus eine Packung zur Körperpflege hergestellt, die wie ein Peeling wirkt und für eine frische und rosige Haut sorgt.

Dauer: ca. 45 Min. 54,90 € \*

## Körperpackungen Detox & Gesund

### **Algen-Ganzkörperpackung**

#### **Kurland® Jungbrunnen aus dem Meer**

Die Meeresalgen versorgen Ihre Haut mit Feuchtigkeit und wertvollen Spurenelementen. Ihr Körper wird entgiftet, regeneriert und entspannt, der Stoffwechsel wird angeregt und das Gewebe gestrafft. Die belebende und verjüngende Wirkung ist sofort sicht- und spürbar!

Dauer: ca. 30 Min. 44,90 € \*

### **Rügener Heilkreide-Ganzkörperpackung**

Bei dieser Wohlfühlbehandlung wird Ihre Haut mit Wirkstoffen aus reiner Rügener Heilkreide in Verbindung mit hochwertigen Pflegeölen verwöhnt. Diese Körperpackung wirkt vitalisierend, ausgleichend und fördert die Durchblutung. Sie lindert Schmerzen - insbesondere Muskel- und Gelenksbeschwerden, wärmt und entschlackt den Körper.

Dauer: ca. 30 Min. 39,90 € \*

### **Kurland® Klassische Moorpackung**

Durch die Ganzkörper-Naturmoor-Packung entsteht eine sanft ansteigende Überwärmebehandlung, die eine Aktivierung des Stoffwechsels, eine Lockerung der Muskulatur und eine Harmonisierung der Organtätigkeit zur Folge hat. Zur Linderung von rheumatischen Beschwerden.

Dauer: ca. 30 Min. 39,90 € \*

### **Ganzkörper-Lehmpackung**

Die kühlende, erfrischende Packung dient zur Reinigung, Entschlackung und zur Stoffwechselaktivierung. Empfehlenswert bei Fastenkuren zur Entgiftung des gesamten Stoffwechsels.

Dauer: ca. 30 Min. 39,90 € \*

### **Feuchtigkeits-Ganzkörperpackung**

Eine pflegende Feuchtigkeits-Ganzkörperpackung mit einer Mischung aus edlen Basisölen wie Aloe-Vera-Öl, Mandelöl, Sesamöl, Traubenkernöl, Leinöl und Ätherischen Ölen. Die Haut erhält eine seidige Oberfläche und optimalen Schutz vor schädlichen Umwelteinflüssen. Für empfindliche, trockene, strapazierte und pflegebedürftige Haut.

Dauer: ca. 30 Min. 39,90 € \*



### **Haremsölung**

#### **Ayurvedische Ganzkörperölung**

Sie genießen eine warme Ölsalbung, welche den Lymphfluss und die Zellfunktion anregt und die Haut wieder wohltuend geschmeidig macht. Unsere Empfehlung nach dem Saunabesuch zur Rückfettung für trockene bis sehr trockene Haut.

Dauer: ca. 15 Min. 24,90 € \*

### **Unsere Empfehlung zu Ihrer Behandlungen:**

#### **Indianische Ohrenkerzen-Behandlung**

Diese Anwendung führt zu einer wohltuenden Tiefenentspannung, die innerhalb kurzer Zeit Ruhe und Ausgeglichenheit spendet. Im Anschluss einer Behandlung, oder in der Einwirkzeit einer Packung oder einer Maske sehr zu empfehlen.

Dauer: ca. 20 Min. 44,90 € \*

## Energie-Ganzkörper Bürstenmassage

Die Haut wird sanft geglättet, von abgestorbenen Hautpartikeln befreit und wird somit besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Blut- und Lymphkreislauf werden aktiviert, Schadstoffe werden abtransportiert und das Bindegewebe gereinigt. Die Haut wird durch die erzielte gute Durchblutung straff und rein. Selbst Cellulite wird bei regelmäßiger Anwendung günstig beeinflusst.

Dauer: ca. 20 Min. 34,90 € \*

Anschließend:

Basischer Leibwickel zur intensiven Entgiftung 29,90 € \* (Aufpreis)

## Salz-Öl-Ganzkörpermassage

Diese basische Massage ist eine besonders intensive Anwendungsform. Sie spüren nicht nur die wohltuende Wirkung der Massage mit MeineBase®, sondern erleben gleichzeitig einen sanften und erwünschten Peelingeffekt. Dadurch wird die Haut nicht nur von abgestorbenen Hautpartikeln befreit, sondern sofort basisch gepflegt.

Dauer: ca. 40 Min. 54,90 € \*

Anschließend:

Basischer Leibwickel zur intensiven Entgiftung 29,90 € \* (Aufpreis)

## Basische Quark-Honig-Detoxpackung

Diese hervorragende Detoxbehandlung pflegt durch eine Peeling-Massage mit basischen Salzen. Die Quark-Honig-Packung hilft bei extrem trockener, gereizter und zu Allergien und Ekzemen neigender Haut.

Dauer: ca. 40 Min. 49,90 € \*

## Basische Kräuterstempelmassage

Diese Aromamassage ist ein Ritual, ein Eintauchen in die Welt der Düfte der Natur. Mit den warmen dauerbedampften Stempeln wird eine angenehme und gleichzeitig wirkungsvoll ausleitende Massage durchgeführt. Die Anwendung mit den warmen Kräuterstempeln wirkt durchblutungsfördernd, den Stoffwechsel aktivierend und durch die Alkalität intensiv reinigend. Die Behandlung wirkt absolut entspannend!

Dauer: ca. 50 Min. 74,90 € \*



## Salz-Honig-Entschlackungsmassage

Erleben Sie eindrucksvoll durch die Massage des Rückens mit basischem Salz und Honig das Austreten der Säuren und Schadstoffe über die Haut.

Die intensive Massage regt den Stoffwechsel und die Lymphen an. Die Honigmassage entschlackt und löst starke Verspannungen.

Dauer: ca. 20 Min. 34,90 € \*

Anschließend:

Basischer Leibwickel zur intensiven Entgiftung 29,90 € \* (Aufpreis)

## Hot Spot Rückenbehandlung

Die Durchblutung wird stark gefördert, verhärtete Muskelpartien gelöst und infolge der hervorgerufenen Hautreizung kommt es zu einer erhöhten Aktivität des Stoffwechsels und dadurch zur Ausscheidung von Giftstoffen. Muskelverhärtungen werden gelockert und die Durchblutung wird verbessert. Zudem setzt ein intensives, wohliges Durchwärmen ein.

Dauer: ca. 50 Min. 64,90 € \*

## Medial SPA Line - Heiße Stempelmassagen

### Permanent Contour Body ® nach Haslauer

Eine ganzheitliche Massage indonesischen Ursprungs. Beginnend mit warmen und herrlich duftenden Kompressen wird der Körper auf die folgend warme Salbung mit wirkstoffreichen Ölkompositionen vorbereitet. Die Massage löst Muskelverspannungen. Meridiane und Akupressurpunkte können mit dieser Technik gezielt bearbeitet werden. Die dauerbedampften Stempelkissen massieren kreisend den ganzen Körper und bringt Sie in eine tiefe Entspannung.

Teilkörpermassage	Dauer: ca. 20 Min.	44,90 €*
Ganzkörpermassage	Dauer: ca. 50 Min.	74,90 €*

Ganzkörpermassage PLUS Dauer ca. 70 Min 89,90 €\*  
- Inklusive Streichmassage mit speziellen Hölzern und Halbedelsteinen

### Bitte wählen Sie ein Stempelkissen für Ihre Massage aus:

#### Permanent Contour® Stempelkissen Kokos

Der Körperstempel enthält Kokosflocken, Zitronenschalen und gemahlene Zitronen. Diese exotisch-fruchtige Mischung wirkt entzündungshemmend, antibakteriell, antiviral, feuchtigkeitsspendend, hat einen Anti-Aging-Effekt und kann die Faltentiefe reduzieren

#### Permanent Contour® Stempelkissen ALGE

Bestehend aus pulverisierten Braunalgen und Kristallsalz. Dieses charakteristische Stempelkissen wirkt stark entschlackend, stoffwechselanregend und straffend. Wasseransammlungen und Fettdepots können durch zusätzlich punktuell stärkere Stimulierung positiv beeinflusst werden.

#### Permanent Contour® Stempelkissen OLD INDIA

Dieses exotisch-fruchtige Stempelkissen wirkt wärmend, durchblutungsfördernd und harmonisierend.



#### Permanent Contour® Stempelkissen KRÄUTER

Bestehend aus: Holunder, Ingwer, Pfefferminz, Efeu, Steinklee und Kristallsalz. Dieses Kräuterstempelkissen fördert die Durchblutung, verbessert den Stoffwechsel und hilft bei Verspannungen der Muskulatur.

#### Permanent Contour® Stempelkissen MOOR

Es wirkt entzündungshemmend, krampflösend, hormonell ausgleichend und regeneriert den Säuremantel der Haut. Gut bei Rheuma, Muskelverspannungen und Gelenkabnutzung.

## Antistress Massage

Am Kopf spiegeln sich die Reflexbereiche des ganzen Körpers wieder. So können schnell Verkrampfungen und Verspannungen durch eine leichte Massage gelöst werden. Diese wohlthuende Kopfmassage lässt die Stresskurve schnell abfallen.

Dauer: ca. 20 Min. 34,90 € \*

## Unsere Empfehlung zu Ihrer Behandlung:

**Natur-Moorpackung** „Wärmebehandlung Rücken“ 12,50 € \*  
(Bei Verspannungen)

**Wiesen-Kräuterkissen** „Wärmebehandlung Bauch“ 12,50 € \*  
(Entspannend bei Stress, Bauchschmerzen, Unruhe und Unwohlsein)

## Kopf-Bürstenmassage „Freigeist“

Genießen Sie die sanfte Kopfmassage. Wir alle kennen diese Sehnsucht nach sanfter Berührung. Sie ist angenehm und entspannt, steigert unser Wohlbefinden und stärkt Körper, Geist und Seele. Gleichzeitig werden die am Kopf verlaufenden Meridianbahnen und Akupunkturpunkte aktiviert. Die Bürstenmassage ist eine natürliche Art der Pflege, die sich auf den gesamten Körper positiv auswirkt.

Dauer: ca. 20 Min. 34,90 € \*

## Aroma-Fußmassage

Zur Einstimmung erhalten Sie eine warme Aroma-Fußkompressen. Die sanfte und entspannende Massage mit den anregenden ätherischen Ölen kann sich wohltuend auf Ihre Psyche auswirken. Lassen Sie sich fallen und genießen Sie den Zustand der Tiefenentspannung.

Dauer: ca. 20 Min. 34,90 € \*

## Energetische Fußzonenmassage

Zur Einstimmung erhalten Sie eine warme Aroma-Fußkompressen. Durch eine gezielte Massagetechnik mit sanftem Druck können tiefe, körperliche und seelische Blockaden gefunden und gelöst werden. Die Fußzonenmassage aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers, stärkt das Immunsystem und bewirkt eine allgemeine Harmonisierung

Dauer: ca. 50 Min. 64,90 € \*

## Tibetisch-Energetische Massage

Eine sanfte Massagetechnik, die die Seele berührt. Die Besonderheit dieser Teilkörpermassage liegt in der Qualität und der Achtsamkeit der Berührung.

Durch eine besonders sanfte Art der Streichungen mit warmem Sesam-Öl lösen sich Verspannungen, Verhärtungen, sowie Blockaden im Körper. Sie ist eine der sanftesten Methoden, um Stress abzubauen und mehr Gelassenheit, tiefe Entspannung und Ruhe zu finden.

Dauer: ca. 40 Min. 54,90 € \*



## Rücken „Vital“ Schröpfmassage

Die Massage mit Schröpfgläsern ist vor allem bei starken Verspannungen im Rücken und Nacken eine wahre Wohltat. Der in den Gläsern entstehende Unterdruck führt zu einer verbesserten Durchblutung der Haut und des Unterhautfettgewebes, die verspannte Muskulatur wird gelockert. Deutlich verspannte Bereiche werden in der Regel massiert, bis die behandelte Stelle eine rötliche oder bläuliche Verfärbung aufweist.

Dauer: ca. 20 Min. 34,90 € \*

## Aroma-Rückenmassage

Genießen Sie eine entspannende Aroma-Rückenmassage mit reinen und wohlduftenden ätherischen Ölen aus den Heilkräutern der Natur. Die Massage löst Verspannungen, Blockaden und hilft Stress abzubauen. Mit Tiefenentspannung durch Auflegen einer warmen Moorkompresse.

Dauer: ca. 20 Min. 34,90 € \*

Dauer: ca. 40 Min. 54,90 € \*



## Ganzkörpermassagen

### **Aromaöl-Entspannungsmassage**

Bei der Entspannungsmassage werden ätherische Öle sanft in die Haut einmassiert. Der wunderbare Duft, das warme Öl und die fließenden Massagestreichungen können die Muskulatur entspannen, das Bindegewebe straffen, die Hautspannung verbessern, Schmerzen lindern und gestaute Energie wieder frei fließen lassen. Sie fühlen sich anschließend rundum wohl, gestärkt, entspannt und ausgeglichen.

Dauer: ca. 50 Min.

64,90 € \*

### **LOMI LOMI NUI - Hawaiianische Massage**

Einzigartige Ganzkörper-Massage aus Hawaii. Sie ist wie der kraftvolle, wellenförmige Tanz des Meeres und wirkt wie Balsam auf Körper, Geist und Seele. Durch tiefe Entspannung in schöner Atmosphäre verlassen Sie den Alltag und kommen an den Ort der Harmonie und Ausgeglichenheit.

Dauer: ca. 50 Min.

84,90 € \*

Dauer: ca. 70 Min. (inklusive Gesicht)

99,90 € \*

### **„Hot Stone“ Massage**

Die Kombination aus behutsamer Massage und tiefenwirksamer Wärme ist ein wahres Wundermittel gegen Verspannungen. Die Hot Stone Massage harmonisiert Ihre Energiezentren und Sie fühlen sich rundherum wohl.

Dauer: ca. 20 Min. (Teilkörper-Rückenmassage) 039,90 € \*

Dauer: ca. 50 Min. 089,90 € \*

Dauer: ca. 70 Min.

109,90 € \*

### **“Hot Chocolat” Massage**

Schmelzen Sie unter einem Traum aus 100% purer, warmer Kakaobutter mit natürlichem Schokoaroma einfach dahin. Dieses verführerisch süße Verwöhnprogramm wird Ihre Sinne berühren und Ihre Haut streichelzart pflegen. Der warme Duft der Kakaobohne vermittelt Geborgenheit und die sinnliche Schokomassage setzt Glückshormone frei. Eine Massage im warmen, duftenden Schokomantel – nicht nur für Naschkatzen!

Dauer: ca. 20 Min. (Teilkörper-Rückenmassage) 39,90 € \*

Dauer: ca. 50 Min.

69,90 € \*



## Tiefenentspannung durch Klangschalen

### Tiefenentspannung durch Klangschalen

#### **Gönnen Sie sich eine klingvolle Auszeit zur Entspannung.**

Freuen Sie sich auf Ihre einfühlsame Einzelbehandlungen. Nach einem kurzen Gespräch zum Kennenlernen genießen Sie das Erlebnis Ihrer ganz persönlichen Klangmassage. Sie lösen sich von dem Hier und Jetzt und erreichen einen Zustand tiefer Entspannung. Die Klänge können mehr Klarheit, mehr Sicherheit und mehr Lebensmut geben. Eine aktuelle Studie belegt, dass einige wenige Sitzungen genügen, um Stress und andere Belastungen besser zu verarbeiten.

Die sanften, harmonischen Klänge unterstützen bei muskulären Verspannungen, Blockaden, Schlafstörungen, Ängsten, Konzentrationsstörungen und Unsicherheiten! Körper, Geist und Seele können wieder zur Ruhe kommen und steigern Lebensmut und Kreativität.

#### **Klangmassage „Auszeit zur Entspannung“**

Dauer: ca. 20 Min. 34,90 € \*  
Dauer: ca. 50 Min. 64,90 € \*

#### **Wellness Rücken- und Klangmassage**

Entspannung Pur!  
Eine Kombination aus Wellness-Rücken- und Klangmassage  
Dauer: ca. 50 Min. 74,90 € \*

#### **Klangmassage „Auszeit zur doppelten Entspannung“**

Anwendung für 2 Personen / Paaranwendung  
Dauer: ca. 50 Min. (Preis für zwei Personen) 89,90 € \*

#### **Klangmassage „Klarer Kopf und Strahlendes Gesicht“**

Sanfte Klänge für Kopf und Geist  
Dauer: ca. 40 Min. 54,90 € \*

#### **Klangmassage „Schulter- und Nackenverspannung adé“**

Spezielle Klangmassage für den Schulter- und Nackenbereich  
Dauer: ca. 30 Min. 44,90 € \*

#### **Klangmassage „Chakren Harmonisierung“**

Harmonische Klänge zur Stärkung und Aktivierung der sieben Hauptchakren  
Dauer: ca. 40 Min. 54,90 € \*



## Unsere Empfehlung - Geschenkgutscheine

**Eine schöne Geschenkidee zum Geburtstag, Jubiläum, Mutter- oder Vatertag, zu Weihnachten oder einfach nur mal so...**

Sie können alle unsere Arrangements, Wellnesspakete, Kosmetikbehandlungen, sowie Massagen als Gutschein erhalten.

Wenn Sie eine Beratung wünschen freuen uns auf Ihren Anruf unter 04242 92220  
[oder Sie senden uns eine Email an: hotel@steimkerhof.de](mailto:hotel@steimkerhof.de)

Sie können den Gutschein telefonisch bestellen und an der Hotelrezeption abholen. Die Bezahlung ist möglich per EC-Karte oder in Bar.

Sie bestellen den Gutschein direkt über unsere Homepage und bezahlen bequem per PayPal oder auf Rechnung. Der Gutschein wird Ihnen innerhalb von zwei Werktagen per Post zugestellt.

## Abhyanga

Die ayurvedische Ganzkörper-Öl-Massage dient der Harmonisierung der Körperenergien und der Ausscheidung von Gewebsschlacken. Sie unterstützt den Körper in seinen Reinigungsprozessen und der Regeneration. Regelmäßige Ölmassagen beruhigen das Nervensystem, bauen Erschöpfung und Stress ab, verhelfen zu einer Tiefenentspannung und verbessern den Schlaf.

Ayurveda Massagen verleihen strahlendes Aussehen, entwickeln neue Lebenskraft und regen den Energiefluss an. Das Immunsystem wird gestärkt und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Dauer: ca. 50 Min.

84,90 €\*

## Mukabhyanga die ayurvedische Gesicht-, Nacken- und Kopfmassage

Die Mukabhyanga hat eine sehr beruhigende, harmonisierende und entspannende Wirkung auf unseren Körper und unseren Geist. Sie löst innere und äußere Verspannungen, reinigt, vitalisiert und ist ein gutes, natürliches Anti-Aging-Mittel.

Durch die sanfte, liebevolle Massage wird die Haut erfrischt und lässt ihre Schönheit neu erstrahlen.

Dauer: ca. 45 Min.

64,90 €\*

## Kundalini die ayurvedische Rückenmassage

Kundalini bedeutet wörtlich „aufgerollt“. Gemeint ist damit die Lebenskraft, die in unserem Becken ruht. Durch die Kundalini-Massage wird diese in uns ruhende, häufig blockierte Energie geweckt und zum Fließen gebracht. Diese Massage wirkt revitalisierend, zunächst mit einem entspannenden Massageoil mit gezielten Massagegriffen, bei dem die groben Spannungen aus der Rückenmuskulatur genommen werden. Anschließend folgt der "Kundalini-Teil" mit einer intensiven Rückenbehandlung speziell in den Bereichen des Beckens, der Wirbelsäule, des Schultergürtels und des Nacken- und Kopfbereiches.

Dauer: ca. 50 Min.

74,90 €\*

## Padabhyanga die ayurvedische Energiemassage am Fuß

Die Fußmassage ist eine äußerst wohltuende Anwendung, die eine erneuernde und kräftigende Wirkung auf den gesamten Organismus hat. Mit warmem Öl werden Füße mit speziellen Griffen ausgetrichen und massiert. Sie wirkt äußerst beruhigend und fördert den gesunden Schlaf, kann Schmerzen lindern, sowie gegen Steifheit und Verhärtungen wirken, der Muskeltonus wird gestärkt. Abschließend feucht-heiße Fußkompressen.

Dauer: ca. 40 Min.

54,90 €\*



## Shirodhara

Der ayurvedische Stirn-Ölguss.

Ein kontinuierlicher Ölstrahl fließt in langsamen, rhythmischen hin und her schwingenden Bewegungen auf die Stirn herab und verteilt sich über den gesamten Kopf. Während der Behandlung können sie eine tiefe Entspannung und eine meditative Ruhe verspüren.

Dauer: ca. 20 Min.

49,90 €\*

## Mukabhyanga & Shirodhara

Die ayurvedische Gesicht-, Nacken und Kopfmassage, plus **Shirodhara**.

Dauer: ca. 45 Min.

94,90 €\*

## Abhyanga & Shirodhara

Die ayurvedische Ganzkörper-Öl-Massage, plus **Shirodhara**.

Dauer: ca. 70 Min.

119,90 €\*

Diese Wellnesspakete sind buchbar bei einem mehrtägigen Aufenthalt in unserem Hause!

**Wellnesspaket Entspannung** 98,90 € \*

- 1 x 1 Basisches Entschlackungsbad
- 1 x 1 Energie-Ganzkörper-Bürstenmassage
- 1 x 1 Basische Ganzkörper-Kreide-Packung

**Wellnesspaket Basisch** 139,90 € \*

- 1 x 1 Basisches Entschlackungsbad
- 1 x 1 Basische Gesichtsbildhandlung
- 1 x 1 Energie-Ganzkörper-Bürstenmassage
- 1 x 1 Basische Quark-Honig-Packung

**Wellnesspaket Entschlackung** 164,90 € \*

- 1 x 1 Energie-Bürstenmassage
- 1 x 1 Ganzkörperpeeling mit Meersalz
- 1 x 1 Basisches Entschlackungsbad
- 1 x 1 Kreide-Ganzkörperpackungen
- 1 x 1 Lehm-Ganzkörperpackung

**Wellnesspaket Rückenfit** 169,90 € \*

- 1 x 1 Natur-Moorpackung Rücken
- 1 x 1 Rückenmassage Vital
- 1 x 1 Spezial Salz-Honig-Massage
- 1 x 1 Klangmassage Schulter & Nacken
- 1 x 1 Hot Spot Rückenbehandlung

**Wellnesspaket Detox** 184,90 € \*

- 1 x 1 Ganzkörper Salz-Öl-Massage
- 1 x 1 Ganzkörper Quark-Honigpackung
- 1 x 1 Gesichtsbildhandlung Maoli (50 Min.)
- 1 x 1 Ayurvedische Garshanmassage



**Wellnesspaket Thalasso** 189,90 € \*

- 1 x 1 Algen-Ganzkörper-Meersalzpeeling
- 1 x1 Algen-Ganzkörperpackung
- 1 x1 Gesichtsbildhandlung. Thalasso Vita (50 Min.)
- 1 x1 Maritimes Vollbad Thalasso Mare
- 1 x1 Teilkörpermassage nach Wahl (20 Min.)

**Wellnesspaket Antistress** 199,90 € \*

- 1 x 1 Ayurvedisches Shirohara (Stirnölguss)
- 1 x 1 Klangmassage Chakren-Harmonisierung
- 1 x 1 Antistress-Massage
- 1 x 1 Padabhyanga Ayurvedische Fußmassage

## *Wellness-Pakete zum Sparpreis für einen rundum entspannten Aufenthalt...*

### **SPA-Pakete**

#### **Hamam-SPA-Paket**

**109,90 € \***

1 x Orientalische Seifenschaummassage  
1 x Hair-SPA - Haarwäsche inklusive Kopfmassage und Haarpackung  
1 x Orientalische Haremsölung zur Rückfettung der Haut  
Dauer: Ca. 80 Min.

#### **Thalasso-SPA-Paket**

**121,90 € \***

1 x Algen-Ganzkörper-Meersalzpeeling  
1 x Algen-Ganzkörperpackung  
1 x Gesichtsbehandlung Thalasso Vita  
Dauer: Ca. 110 Min.

#### **Ayurveda-SPA-Paket**

**131,90 € \***

1 x Shirohara - Ayurvedischer Stirnölguss  
1 x Mukabhyanga - Ayurvedische Gesichts-, Nacken- und Kopfmassage  
1 x Hatabhyanga - Ayurvedische Hand- und Armmassage  
Dauer: Ca. 100 Min.

#### **Beauty-SPA-Paket**

**144,90 € \***

1 x Gesichts- & Dekolleteebehandlung „Oxy O2“  
1 x Ganzkörper-Peeling für eine Haut wie Samt & Seide  
1 x Aroma Ganzkörperpackung „Feuchtigkeit“  
1 x Aroma-Fußmassage  
Dauer: Ca. 110 Min.

#### **Detox-SPA-Paket**

**159,90 € \***

1 Gesichts- & Dekolleteebehandlung „Maoli Natural Minerals“  
1 Entgiftender Körperwickel & Basische Strümpfe  
1 Entschlackende Ganzkörperpackung Quark-Honig  
1 Kopfhautbehandlung SkalPuro inkl. Kopfbürstenmassage  
(Zur Bindung von Schadstoffen und zur Kräftigung und Unterstützung des Haarwuchses)  
Dauer: ca. 110 Min.



# ReVital &

WOHLFÜHL *Vegan friendly* HOTEL

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Steimker Hof

Hotel - Restaurant - Wellness - Gesundheit



### Unsere Öffnungszeiten

Während der Fastenwoche gelten angepasste Öffnungszeiten!  
- gemäß Wochenplan -

#### Restaurant

Frühstück	Mo	07:30 - 10:00 Uhr
Frühstück	Di - Fr	06:30 - 10:00 Uhr
Frühstück	Sa - So	08:00 - 10:00 Uhr
Restaurant	Mo - Do	16:00 - 21:00 Uhr
Restaurant	Fr - Sa	16:00 - 22:00 Uhr
Warme Küche	Mo - Sa	18:00 - 20:00 Uhr

#### Rezeption Hotel

Vormittag	Mo - So	08:00 - 13:30 Uhr
Abend	Mo - Sa	16:00 - 18:00 Uhr

#### SPA & Wellness

Privat-SPA Sauna	10:00 - 21:00 Uhr
Entspannungsbäder	16:00 - 21:00 Uhr
Wellnessbehandlungen (Termine nach Vereinbarung)	10:00 - 18:00 Uhr

### ReVital & Wohlfühlhotel Steimker Hof

Inhaberin: Ute Meyer  
Nienburger Straße 68  
28857 Syke-Steimke

T 04242 92 22 0  
F 04242 92 22 33  
hotel@steimkerhof.de



Ihre GastgeberIn: Ute Meyer und Klaus Pötter

### Anfahrt - Ihr Weg zu uns...

